

北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号
TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126
発行責任者:事務長

第11回東京国際声楽コンクール 10/17 決戦は木曜日

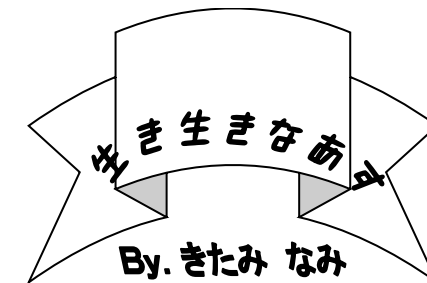


7月のセタコンサートにて

弊院理事長の北村隆雄は今年も、東京国際声楽コンクール(主催:一般社団法人東京国際芸術協会)に挑戦しております。先ず本年6月29日、名古屋市中村文化小劇場での地区大会を突破。続いて9月16日東京武蔵野市民文化会館で開催された准本選(東日本地区内決戦)では声楽愛好者オメガ部門(満74歳以上の部)で見事5位に入賞し、10月17日に東京江東区文化センターホールにて行われる本選(最終決戦)に挑みます。このコンクールはプロやプロを目指す人にとどまらず、高校生からアマチュア歌手までを網羅して声楽の様々な方向性・目的・レベルを持つ方の「腕試し」を目指した『声楽芸術の総合コンクール』(HPより)であり、今年で11回目を迎えるものです。毎日の診療に、そして歌のレッスンにも全力投球の理事長に皆様からもどうぞ温かいご声援(プレッシャー?)をお願いいたします。

お知らせ

「10月22日(火)の外来について」
本年10月22日につきましては、「即位礼正殿の儀」ともならない国民の休日となります。当日は通常の休日同様に外来診療をお休みさせていただきますので何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザワクチンの予約及び接種を行います。ご希望の方は受付までお申し出ください。

○申込期間 令和元年10月7日(月)～無くなり次第終了

○接種期間 令和元年10月15日(火)～令和2年1月31日(金)

○料 金

1回接種(13歳以上の方)	3,850円	
2回接種(13歳未満の方)		
1回目接種時	3,850円	
2回目接種時	当院で2回とも接種	2,000円
	他院で1回目接種	3,850円
名古屋市在住で65歳以上の方 1回接種	1,500円	



インフルエンザの主な症状

待合室

4歳になる孫の運動会に休みをもらって行ってきました。会場となる幼稚園は自宅二階から正門が見えるほど近いのですが、朝6時半の段階で既に場所取りの長い列ができていてビックリ。入園には専用名札が必要で、ビデオ撮影のための三脚持込は禁止、という厳しい規則のなか楽しんできました。「ロケットペンギン」というダンス(というかお遊戯)ではボンボンを楽しく振り回しながら円になったりして隊形を変えて踊る孫の姿に感動してしまいました。(S)

南区の記念碑 その1

南区内には様々な「記念碑」があります。読者の方からアイデアをいただき、先月号から区内の記念碑を一つずつご紹介しています。第二回目となる今回は「宿駅制度制定400年記念碑」です。

宿駅制度制定400年記念碑

- 場所 名鉄本線「桜駅」西へ300m 呼続公園東隣の「清水稲荷」入口
- 建立年 平成13年 名古屋市呼続学区



「清水稲荷神社」は独立した神社ではなく隣接する曹洞宗「稲荷山長楽寺」の鎮守社です。長楽寺と言えば「ペット供養」で全国的に有名ですね。旧東海道沿い、この神社の入口の傍らにこの碑があります。宿駅制度とは、1600年関ヶ原の戦いに勝利した徳川家康が翌年1601年(慶長6年)に東海道を皮切りに進めた街道整備の一つです。宿駅伝馬制度とも呼ばれ、公用の書状や荷物を出発地から目的地まで同じ人や馬が運ぶのではなく、宿場ごとに人馬を交替して運びます。このため各宿場ではその為の人馬を確保しておかねばならず負担となりましたが、その代わりとして宿場に対し年貢の免除を行い、宿場も旅人の宿泊や荷物運搬で収入を得ることができました。

記念碑にはこうした宿駅制度に関する記述はなく以下のように記されています。・・・古来、呼続一帯は四方を川と海に囲まれた巨松の生い茂る陸の浮島として「松巨嶋(まつこじま)」と呼ばれ尾張の名所であった。東海道が南北に通る、これに鎌倉街道が交差している。西側の磯浜は「あゆち潟」と呼ばれ「愛知」の地名の起源になったと言われている。芭蕉は「寝覚めの里よびつぎ」と書き記し、この地に足跡を残している。また、山崎の長坂(今より急坂であった)に接する山崎の立て場は、宮の宿への往還の地として賑わい、宮の宿より渡し船の出港を呼び継いだことから「よびつぎ」の名があるとも言われている。

<資料> 国土交通省横浜国道事務所HP、長楽寺HP、おやじのブログ(iwana07) 等々参考にさせていただきました。

食卓を囲もう

— 今晚の話のひとネタに —
 新元号「令和」になり早くも6ヶ月目を迎えました。10月22日は、即位礼正殿の儀が行われます。正式に、国内外へ向けて新天皇が即位した事を示す為の行事です。また「祝賀御列の儀」では、皇居から東宮御所までのパレードが行われるようですね。当院外来も、当日は休診となります。日本が祝賀ムードに包まれる1日。「何が」という訳ではないけれど、なかなか遭遇できない特別な1日なので、一国民として、お祝い気分を共に味わえると良いですね。



～ 天高く午肥ゆる秋 がやってきました!～



うだるような暑さもやっとこさ、ひと段落。日を追う毎に一步步秋が深まってきました。「食欲不振」とはすっかり無縁な季節。店頭には、「栗」「薩摩芋」「カスタード」「林檎」のパンや、お菓子など、甘くハイカロリーな誘惑商品が目立ちます。「一回だけ・・・だって、チェックしなきゃ」と謎の理由を振りかざし、商品を購入したり、「今日の夕飯なにしよう?」と悩みながら、食材コーナーに立ち寄れば、「秋刀魚」「茸類」「いくら」などご飯が進む食材たちも所狭しと売り場に並んでいるのです。お財布は軽くなっていきますが、体重だけが着実に増えていく・・・。そんな毎日を送っていませんか?

「美味しい」と感じて「食事」ができるのは、本当に、幸せな事。しかし、それは「健康な体」がベースにあってこそ成り立っているものですね。

食欲は人間の三大欲求。抑えすぎは、絶対に良くありません。日々の体重測定や、食べ過ぎた翌日の節制など、「ちょっとした努力」を積み重ねる事が出来ると、

「健康」や「ベスト体重」を維持しながら、美味しい秋の味覚を存分に楽しむ事ができそうですね!!私も取り組みたいと思います!

参考: <https://www.sankei.com/politics/news/180330/pl1803300037-n1.html> ・毎日新聞



担当:管理栄養士T

ア	キ	カ	ノ	ジ	ヨ
ル	ー	マ	ニ	ア	ン
バ	ロ	ツ	ク	イ	ド
ム	ツ	キ	イ	ト	コ
	ク	ン	ジ	ウ	ロ
ラ		レ	ン	コ	ナ
チ	ユ	ー	バ	マ	イ

9月号クロスワードパズルの答

イ チ ジ ク

クロスワードパズル

- <タテのカギ>
- 三大栄養素とは炭水化物、脂質とこれです。
 - 77歳のお祝いを何というでしょうか?
 - 同時、即時「歴史的瞬間を〇〇〇〇〇〇で見る」
 - 〇〇〇をなめる。にがい経験をする。喫するともいう。
 - ペーパーを日本語でいうと。
 - クリスマス〇〇〇。
 - 貿易等によって得られる外国からの収入。
 - 冬の夕暮れ時に行われる茶事。夜会ともいう。
 - アゼルバイジャン共和国の首都は?
 - 妊娠初期に起こる症状は?

- <ヨコのカギ>
- 30年間「笑っていいとも」の司会をされました。
 - 8Kテレビは4Kテレビより〇〇〇がより精細だ。
 - 握る力のこと。
 - ハワイにある真珠湾を英語で。
 - お祝いごとに出される魚と言えば?
 - 不義理などでその家に行きにくいこと。〇〇〇が高い。
 - 交差点の対角線側のこと。筋(すじ)〇〇〇ともいう。
 - 切手にもなった菱川師宣の浮世絵「〇〇〇美人図」

①		③		⑥		⑨
		⑪	④		⑧	
⑫						
		⑬				
⑭	②			⑦		⑩
⑮			⑤			
			⑯			

太い口に入る五文字を組み合わせて正解を見つけてください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

<送り先>
 〒457-0012 南区菊住2-4-12 北村病院内
 北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。