

北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号
TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126

発行責任者:事務長

第16回 七夕ミニコンサートを開催



7月6日(土)14時より当院待合室におきまして、恒例の七夕ミニコンサートが開催されました。これは当院が個人病院から「医療法人心和会」へと法人成りした時から毎年続けているもので、今回で16回目となります。看護学生の二人が浴衣姿で進行役をつとめ、①北村隆雄理事長挨拶②北村聡児院長によるピアノ独奏(「星に願いを」)③理事長による独唱(ヴェルディ作曲の歌劇「ドン・カルロ」より「ひとり静かに眠ろう」と続き、毎年楽しい演奏をいただいている「東浦吹奏楽団」の皆さんの演奏が始まりました。入院中の患者様を含めて30名以上の方にご参加いただき会場は熱気で一杯になりました。「津軽海峡冬景色」や「川の流れのように」「水戸黄門のテーマ」「ずんどこ節」など誰もが口ずさむことのできる曲や、2011年の東日本大震災で注目を浴びた「明日という日が」も演奏していただきました。ユーモアにあふれた進行も加わり、あっという間の1時間となりました。最後は期せずして(?)起こった「アンコール!」の大拍手に反応いただき「また逢う日まで」「ふるさと」の2曲を全員で大合唱することができました。蒸し暑い中をご参加いただいた皆様に感謝申し上げますと共にまた来年の七夕もこうして皆様と元気に集い合えますことを祈念いたしております。

お知らせ「夏の休診日について」
本年につきましては、
8月15日(木)を休診日とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが何卒
よろしくお願いいたします。



名市大生が当院で臨床実習を行いました

7月8日と9日の二日間、名古屋市立大学医学部より6年生のYさんが、「プライマリ・ケア実習」に来られましたのでご紹介いたします。



中高時代は、ギター・マンドリン部に所属しマンドリンの練習に明け暮れる毎日を送っていました。大学では、「蝶ヶ岳ボランティア診療班」という山岳診療に関する部活に所属しています。昨年は各診療科の実習を通じて患者様の訴えをよく聞き、系統だてて物事を考え、診断し、適切な順序・タイミングでの治療計画を立てる内科の医師に強い憧れを抱きました。卒業後は、医師を志した当初の目標である「患者様の苦しみに向き合い、気持ちに寄り添うことのできる医師」になりたいと考えております。確かな診察能力と細やかな配慮で患者様との信頼関係を築くことのできる医師となれるよう頑張りますのでご指導の程どうぞよろしくお願いいたします。

待合室

昨年の7月は記録的な大雨による土砂災害と猛暑、そして逆走台風というトリプルパンチに見舞われました。一転今年是比较的涼しい日が多く夏らしさをあまり感じる事ができません。今年も南側にゴーヤを植えました。日照時間が短いせいか(世話らしい世話を何もしていないのもありますが)生育状態が芳しくなく100本近くのゴーヤを収穫した昨年とは打って変わり、グリーンカーテンの役目さえ果たせませんでした。 残念(S)

皆さまからのご意見・ご要望など

クロスワードパズル回答用紙のご意見欄より

現在、人気上昇中の万葉集を題材にしたのは素晴らしい発想です。また、昔この界隈に鶴が飛んでいたなどはまさに夢のあるお話です。ちなみに南区には多くの記念碑があるので機会がありましたら順次ご紹介くださると嬉しいです。
追記: クロスワードパズルにボタンのかけ違いがありました、これもクイズの綾かもしれませんね!

南区 M様

⇒いつもありがとうございます。南区の様々な記念碑のご紹介企画、ぜひやってみたいと思います。また先月号のクロスワードパズルでは太枠部分が一つずれていた為にご迷惑をおかけしました。ご指摘をうけ、すぐに修正いたしました。

「言 寺」という詩の同人誌を以前出しておりましたが、万葉集は日本の文化の中でも一番いいですね。話は変わりますが、母の日は私が娘に変わって嫁に贈り物をしていますが父の日に何かもらったことは一度もありません(笑)。

瑞穂区 G様

⇒ありがとうございます。万葉集につきましては読者である瑞穂区のH様よりご提案いただき掲載させていただきました。母の日は私も嫁にカーネーションくらいは贈っていますが確かに父の日の贈り物はありませんよ。

毎月新しい「北村病院だより」が置いてありますので、とても素晴らしいなあと思いました。また、テレビや雑誌もあって気持ちがなごむとともに勉強にもなります。

南区 T様

⇒T様、実は毎月足りない頭脳を回転させながら病院だよりを作っておりますので、大変励みになります。これからも頑張ります。

駐車場が野球場のように明るくなって助かります。夏はまだいいのですが寒くなると暗くなるのも早いのでバックで駐車する際はとてもありがたいです。

南区 K様

⇒いつもありがとうございます。苦勞して施行したかいがありました。問題は耐久性なのですが、こればかりはどうしようもなく故障しないことを祈るばかりです。

食卓を囲もう

—今晚の話のひとネタに—

夏の・15日 孟蘭盆(うらぼん)

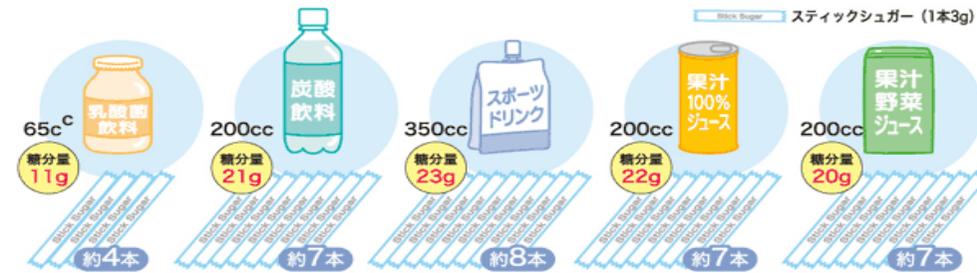
先祖をまつる行事。精進料理と青果物、お菓子を仏前に供えます。13日迎え団子14日はおぼぎ、15日は素麺、16日は送り団子という慣わしがあるようですが、お供え物は地域や家庭で様々ですね。親戚・ご先祖様が集うお盆。楽しい夏のひと時となりますように。



～熱中症にご注意ください!～

夏真っ盛り。猛暑を乗り越え酷暑と言われる時代となりました。今月号は、熱中症と身体症状についてまとめてみました。レベル1めまい・顔がほてる→レベル2筋肉痛・軽い痙攣→レベル3吐気→レベル4尋常ではない汗が出る→レベル5意識消失。となっています。レベル4以上になると生命の危険があるレベルです。「おかしいな?」と思ったら水分の摂取と休養をとり、体の回復を待ちましょう。ところで、皆さんは飲料はどんな製品を選ばれていますか?

飲料とお砂糖の含有量をイラストでご紹介させていただきます。



水分だから、と思って何気なく摂取していると大量のお砂糖も一緒に摂取する事に繋がりがねません。お勧めの製品は、定番のお茶・ウーロン茶・ノンシュガーの珈琲・紅茶です。ぜひ参考にしてみてください。

参考: <https://www.netsuzero.jp/learning/le01>
担当:管理栄養士T

バ	テ	イ	ケ	イ	ホ
イ	ン	セ	イ	ワ	ク
ウ	ト	マ	シ	イ	ト
	ウ	イ	ツ	ト	シ
ケ	ム	リ		イ	ノ
ア	シ		サ	ガ	セ
シ		イ	ト	ワ	シ

クロスワードパズル 7月号の正解

アマノガワ

クロスワードパズル

<タテのカギ>

- アヤメ科の一種、6月ごろ紫の花をつけます。
- プールや海岸で遊ぶ球状のもの。
- 金鳥の夏、日本の夏。これって何の宣伝?
- 隣にあります。〇〇〇ショッピングセンター。
- 万年筆に必要なのは??????
- 大地震で避難〇〇〇が指定される。
- 英語で「ポイズン」これって何?

<ヨコのカギ>

- 夏の風物詩、秋田の大曲、諏訪湖や土浦が有名です。
- わが子は〇〇〇しいものだ。
- 贅沢をきわめた宴会、酒宴のこと。
- 〇〇札、〇〇ブランド品、〇〇物。
- 週末を英語で言うと……………。
- 分けること。ゴミは分別といいますがもう少し学問的に。
- 先輩から「好きだ!」と〇〇られた(若者言葉かな?)。
- 日本列島は亜寒帯から亜熱帯まで様々な〇〇〇がある。

1		2		3	4
			5		
6					
			7		
8	9		10		11
12				13	
			14		

太い口に入る五文字を組み合わせて正解を見つけてください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。

<送り先>

〒457-0012
南区菊住2-4-12 北村病院内
北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。