

北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号
TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126
発行責任者:事務長

「なごみの家 鶴里」にて 恒例の夏祭りを開催しました



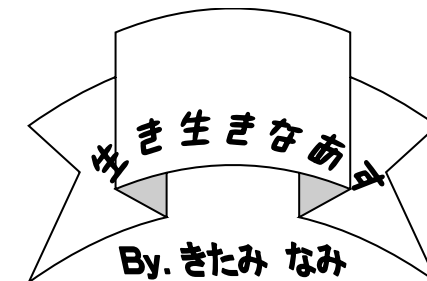
寸劇「かぐや姫」の一場面

8月4日(土)午前より医療法人心和会が運営する介護付き有料老人ホーム「なごみの家 鶴里」におきまして、第7回夏祭りが開催されました。毎年恒例の職員による「なごみチンドン屋」の演奏に始まり、ハンドマッサージ、手遊び、理事長先生のお歌、寸劇「かぐや姫」の熱演、大相撲等々盛りだくさんのプログラムであったという間にお昼の時間となりました。入居者様のご家族60数名にも参加していただき、用意したカレーライス、焼きそば、たこ焼き、あんみつ等をご賞味いただきました。その後もスイカ割りや盆踊りなどでご家族と共に楽しい一日を過ごしていただきました。「楽しい企画をありがとうございます。毎年楽しみにしております」「運営される皆さんの頑張りが素敵でした」「時間もちょうどよく色々な催しを楽しく見せていただき母も喜んでいました」等々いろいろなご意見をいただき大変嬉しい限りです。また来年も力を合わせて楽しい一日となるよう職員一同励んでまいります。

お知らせ

「10月22日(火)の外来について」

本年10月22日につきましては、「即位礼正殿の儀」にともない国民の休日となります。当日は通常の休日同様に外来診療をお休みさせていただきますので何卒ご理解の程よろしくお願いたします。



模擬店職員のコスプレ



好評だったハンドマッサージ



円熟味を増した理事長の歌声



なごみチンドン屋の華やかな演奏



大相撲なごみ場所の面々

待合室

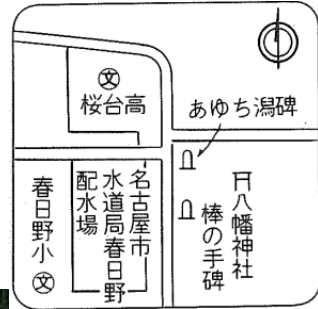
毎年8月も終わりごろになると「堀川エコロボットコンテスト」というイベントがあり、そのお手伝いをしています。これは堀川ライオンズクラブと名工大が中心となって15年前に始めたもので、堀川を浄化するためのエコロボットを実際に堀川に浮かべてその技術やアイデアを競うものです。工業大学や工業高校、中学校等から毎年20校近くの参加があります。令和の額を持ったS官房長官を模した作品、太陽熱で発電してゴミを集める舟等アイデア満載で今年も楽しませていただきました。(S)

南区の記念碑 その1

南区内には様々な「記念碑」があります。読者の方からアイデアをいただき、これから区内の記念碑を一つずつご紹介していこうと思います。第一回目は「櫻の棒の手発祥の地記念碑」です。

櫻の棒の手発祥の地記念碑

○場所 市立桜台高校の東南 八幡神社内
○建立年 1916年(大正5年)



「棒の手」と聞いてすぐにわかる方は少ないのではないのでしょうか。棒の手とは棒術、剣術など日本武術の形を踊りにした伝統芸能の呼び名で愛知近辺でのみ「棒の手」と呼ばれるそうです。愛知県以外では「棒使い」「棒踊り」「棒ささら」「太刀踊り」「花取り踊り」など様々な呼び名があるようです。棒の手にもさまざまな流派があり、南区の「櫻の棒の手」については諸説ありますが、16世紀半ばに発祥したとされ、始祖は源義経とも称されています。戦国時代に城主が農民たちに教え、合戦の準備に利用したとも言われています。愛知県では、この棒の手を昭和31年から県内各地に伝わる各流派を受け継ぐ保存会ごとに県無形民俗文化財に指定しており、三年前の中日新聞によりますと県内に13の保存会があり、メンバーは約500人とのこと。南区の「神影流 櫻棒の手保存会」は小学2年生から73歳までの35人がメンバーで活動しているそうです。2016年2月には県無形民俗文化財指定の60周年を記念して桜台高校隣の八幡神社で記念式典や保存会による演舞、植樹等が行われたそうです。実は40数年前、筆者は桜台高校に通っていたのですが、八幡神社の裏手に悪友の自宅があり何度も境内を素通りしておりました。しかし「棒の手」に関しては今回初めて知ることとなり無知を恥じております<m(__)m>。(参考:なごや新三百景、文化財北愛知、中日新聞等)

食卓を囲もう

— 今晚の話のひとネタに —



今年も残すところ1/3となりました。9月と言えば、中秋の名月。今年は、9.13(金)となっていますね。もともと「秋の豊作に感謝を捧げる」為の行事として行われていました。「月見団子」は、どこも欠けていないまん丸な満月に喩えられ、「健康・幸福」という願いを込められて作られたそうです。古来から受け継がれる行事には万物への感謝や願いが込められていますね。日々慌しくストレスの多い毎日ではありますが、感謝の気持ちは忘れず日々を生きてゆきたいものですね。

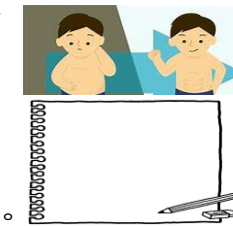
～今日はなんの日? 9.16 は 敬老の日～



今年も敬老の日がやってきます。1966年に社会に尽くしてきた老人を敬愛し、その長寿を祝う趣旨で制定されました。子から親へ。大人になるにつれて、なかなか言えなくなる「ありがとう」を伝えられる貴重なチャンス。今年どんな「ありがとう」を伝えようかな? 素敵なひと時となりますように^^

～栄養相談での発見 食生活を”変えたい”あなたへ～

栄養相談を実施する際、患者様には三日分の食事を記録して頂きます。相談中に、多くの患者様から「書くのは面倒。けど書く事によって食事を意識できるようにはなりますね。書いてる期間は頑張れるんです」という言葉を頂きます。たかが記録。されど記録です。書き出す事によって、食生活の「見える化」ができます。すると、脳が自然と食選択を意識するようになります。結果として行動が変わるのですね。人間って凄いですよね^^。まだまだ暑い毎日ですが、「食欲の秋」はすぐそこ。体型維持と、健康な毎日を送るためにも、レコーディング(記録)に挑戦してみたいはいかがでしょうか? 栄養価計算をしてくれるスマホアプリもあるので、お勧めですよ。



参考: <https://josei-bigaku.jp/shokujiburogu68907/>

担当:管理栄養士T

ハ	ナ	ビ	タ	イ	カ	イ
ナ	■	ー	■	イ	ト	オ
シ	ユ	チ	ニ	ク	リ	ン
ヨ	■	ボ	■	ニ	セ	■
ウ	イ	ー	ク	エ	ン	ド
ブ	ン	ル	イ	■	コ	ク
■	キ	■	キ	コ	ウ	■

8月号クロスワードパズルの答

ボ ン オ ド リ

クロスワードパズル

<タテのカギ>

- ① 写真を張り付けるのは〇〇〇〇
- ② 「拉致」これ何と読みますか?
- ③ 鍵を車内に入れたまま閉じてしまうこと
- ④ 北アメリカの最高峰は?
- ⑤ 果物の皮と種子の間の食用となる部分
- ⑥ アフリカ南部の共和国 〇〇〇〇ブエ
- ⑦ トヨタのミニバンのひとつ 〇〇
- ⑧ 伊豆の有名な温泉地
- ⑨ そうするより仕方がない、やむを得ないという意味

<ヨコのカギ>

- ① 食欲の〇〇
- ⑤ 彼氏と〇〇〇〇
- ⑧ 水をくみ上げるために掘ったものは?
- ⑩ 首都はブカレスト、ブルガリアの北にある国は?
- ⑪ 西洋の〇〇〇〇音楽、〇〇〇〇様式
- ⑫ 陰暦の正月の事、ちなみに12月は師走
- ⑬ 父または母の兄弟、姉妹の子をなんという
- ⑭ 上司や目上の者が部下等に教え示すこと
- ⑮ 内部が空洞になっているところ 古木の〇〇
- ⑯ 選挙で候補者の名前を〇〇〇〇する
- ⑰ 金管楽器の中では最も大きく最低音部を担当する
- ⑱ 天女の〇〇、喜びの〇〇、踊りのこと

①	③	■	⑤	⑦	■	⑨
⑩	■	④	■	■	■	■
⑪	■	■	■	■	⑧	■
⑫	■	■	■	⑬	■	■
■	⑭	■	⑥	■	⑮	■
②	■	⑯	■	■	■	■
⑰	■	■	■	■	⑱	■

太い口に入る四文字を組み合わせて正解を見つけください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りいたします。たくさんのご応募をお待ちしています。<送り先> 〒457-0012 南区菊住2-4-12 北村病院内 北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。