

# 北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号

TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126

発行責任者:事務長

## 患者様アンケートのご案内

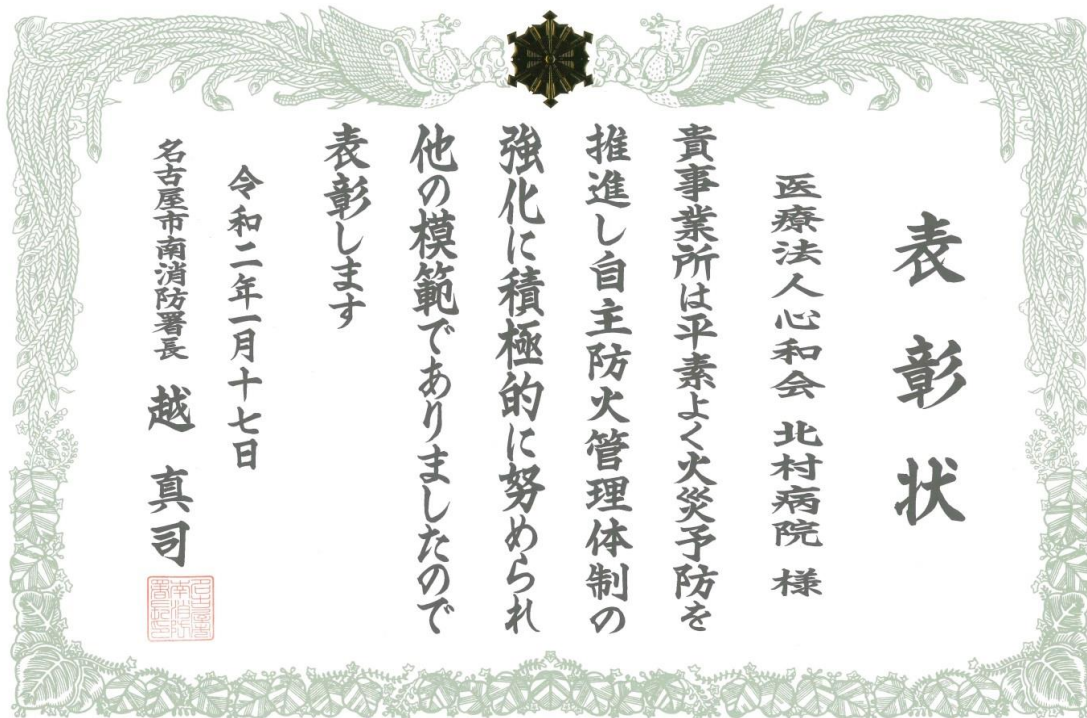
当院では患者様に少しでも気持ちよく来院していただくため、毎年この時期に「アンケート」を実施しております。2~3分で済む簡単なものですのでその節はご協力よろしく申し上げます。



## 南消防署より表彰を受けました

## 令和2年 北村病院基本方針

当院の本年の基本方針が決まりましたのでご紹介させていただきます。



- ① 地域包括診療への理解を深める。
  - ・外来、病棟、訪問診療、訪問看護が相互連携し在宅生活を支援する。
  - ・リハビリ部門の充実。全職員がリハビリテーションマインドを持つ。
  - ・地域の病院としての看護計画の作成。
- ② 働き方改革
  - ・原則、ルールを確認し、業務をわかりやすくし、連携を高め効率化する。
  - ・子育て支援。
  - ・病棟事務の更なる推進。
- ③ 医療安全
  - ・標準化を徹底して行い、やり方を統一し、ルールを守ることで医療安全に対する意識を高め、無駄を省き、技術を向上させる。
  - ・ヒヤリハット事案があれば、すぐに出せる環境づくりを工夫する。
- ④ 接遇改善について
  - ・言葉使いを大切にし、美しい所作を心がける。接遇改善推進月間 2~5月
  - ・基本的な接遇を改めて見直す（第三者からの視点を）
- ⑤ 収益意識の向上
  - ・地域の病院として、患者様に対しどういう医療が必要かを意識し柔軟に対応する。
  - ・電気代・水道代・ガス代といった水光熱費の削減や、消耗品等の様々なコスト削減意識を全員がもって業務に当たる。
- ⑥ 風通しの良い職場作りと人材育成について
  - ・各部署間での定期的なミーティング（少人数、短時間でも）。会議は楽しく、短く。
  - ・看護学生に対する仕事・勉強の両立を支援。
  - ・レクリエーションの充実
- ⑦ 情報発信力の強化について
  - ・ホームページ、テレビシステム、病院だより、イベント等で地域へのかかわりを深める。
- ⑧ 環境問題、災害への対応
  - ・地球温暖化による酷暑、台風、水害、また地震等災害への対策。

1月17日の金曜日、南文化小劇場にて「令和元年度南消防署表彰式」が行われました。当院は、優良事業所の部で近隣の笠寺病院を含む三事業所の一つとして特別表彰を受けましたのでご報告いたします。これは平素から消防署との連携を保ち、火災予防を推進し、自主防火管理体制の強化に努めた事業所に与えられるものです。これまで当院は、平成6年に二次救急医療機関としての尽力が認められ同消防署より感謝状をいただいておりますが、こうした火災予防・自主防火管理体制に関する表彰は設立以来初のことで大変光栄に感じております。今後も一層の火災予防に努めてまいります。

## 待合室

今回は2歳の孫(Iちゃん)の話です。彼女は寝起きの機嫌が悪く、よく泣いているそうです。ある朝、いつものように泣き続けるので母親も4歳の姉も全く知らん顔をしていました。泣き続けながら「いつもの対応と違う」と感じたIちゃん。次の瞬間、「Iちゃんがエーンエーンしてるでしょ」と言ったそうです。その場にいたかった爺(S)

# 南区の記念碑 その6

南区には様々な「記念碑」があります。読者の方からアイデアをいただき、昨年9月号から区内の記念碑を一つずつご紹介しています。六回目となる今回は「くつ塚(伊勢湾台風殉難者慰霊之碑)」です。

## くつ塚(伊勢湾台風殉難者慰霊之碑)

○場所 南区浜田町3-101 浜田南公園内  
○建立年月 昭和35年4月



今回ご紹介する南区の記念碑は、区内浜田南公園内にある「くつ塚」(正式名称:伊勢湾台風殉難者慰霊之碑)です。伊勢湾岸に点在する多くの伊勢湾台風関連の慰霊碑の中でも有名なものの1つだそうです。昭和34年(1959年)9月26日、未曾有の台風15号は強大な勢力を保ったまま潮岬に上陸、東海地方に甚大な被害をもたらしました。死者・行方不明者5,098名という台風による自然災害では最大の犠牲者を出しました。とりわけ愛知県の被害は甚大で、3,351名の犠牲者が出ました。さらに南区だけで1,417名が犠牲となり、犠牲者全体の3割弱が南区に集中したことになります。

この慰霊碑は宝学区の殉難者307名の慰霊のために造られたものです。ちょうどこのあたりで避難中であつた群衆に高潮が貯木場からあふれた巨木と共に襲いかかり、多くの犠牲者を出した場所とされています。台風が去って10日ほど過ぎてようやく水が引きだした頃、この付近一帯から拾い上げられた遺品の雨靴が道路わきに山のように積まれ人々の涙を誘いました。いつしか「くつ塚」と呼ばれるようになり道行く人々が、花やお線香、静かな祈りをささげる場になったそうです。こうした自然災害はまたいつ発生するか分かりません。常日頃の備えをしっかりとっておきたいものです。

(参考資料)南区ホームページ、日本伝承大鑑、気まま歴史散歩等

# 食卓を囲もう

— 今晚の話のひとネタに —

2月3日は節分。旧暦では、元旦でもあったこの日。今年も皆さんは、「恵方巻」は召し上がられますか？今や、様々な種類が登場し、驚くような具材も沢山登場していますね。今年の吉方位は「西南西」です。恵方巻の食べ方は、①吉方位に向かって食べる②黙って一気に食べきるが鉄則のようです。「商売繁盛」「福と幸」を一度に食べるという意味があり、途中で切れるとその「ご縁」も切れるという事を意味するようです。ぜひ、今年は1本食べ切りに挑戦してみましょう!



## ～栄養相談コラム ダメ!早食い!ゆっくり食べよう!～

栄養相談中に最近、よく聞こえてくる声があります。

「食事は10分もかからないかな。掻き込む感じで、済ませるんだよね。つい、食べ過ぎて後から後悔はするんです。」

なぜ食べ過ぎてしまうのでしょうか？その理由は、脳の満腹中枢にあります。食事をしてから約20分後に満腹中枢は刺激を出し始めます。



左図をご覧ください。満腹感を感じるために必要な時間は15～20分。つまり、それ以前に食べ終わる方は、必要量以上の食事を知らず知らずに摂取して可能性が高いのです！1口30回咀嚼のハードルは高めなので、今の咀嚼回数プラス5回。慣れてきたらプラス10回と回数を増やす習慣と意識付けを行いましょう。小さなことこそバカにせず、「まずやってみる」事がカギになります^^そこにはきっと、食べ物本来の味わいの発見もあるでしょう！ゆっくり食事を楽しむ事は心のゆとりとなり、安らぎや、幸福感を与える効果もあるようですよ!

「ただ噛むだけ」と思わずぜひ実践してみてください、体感してみてください!!

参考: <http://www.life-good.jp/1494/>  
【担当:管理栄養士T】

カ	ミ	シ	バ	イ	シ
ン	ツ	イ	シ	ケ	ン
キ	ツ	ト	コ	ン	
ヨ	ウ	シ	ロ	ガ	ミ
ウ	ラ			ミ	ツ
	イ	ワ	ト	ネ	リ
モ	ン	カ	セ	イ	ン

## 1月号クロスワードパズルの正解

シ モ バ シ ラ

# クロスワードパズル

- <タテのカギ>
1. 病院に行くとこれが気になります
  2. 葛粉で作るのは?
  3. ハワイ王国建国の父、カメ○○ハ大王
  4. 目の上のタン○○
  5. 方角のひとつ
  6. 北海道最大の平野は○○○○○○
  7. 四日市の有名な焼きものといえば?

- <ヨコのカギ>
1. 和歌などで特定の言葉の前に添える言葉
  3. 興奮して○○○○が荒い
  5. 3DKは、ダイニングキッチン以外に○○○(部屋数)
  8. カーナビの前はこれが頼りでした
  9. 中国中部の工業都市、1/4が湖です
  10. 自分の住んでいる地域のこと
  11. 寝坊して、学校に○○くしました
  12. この商品に付加○○をつけて売る
  13. 昨年暮れにご逝去、俳優○○○○辰夫

①	②		④	⑥	⑦
⑧			⑨		
⑩				⑪	
⑫			⑤		
		③			
	⑬				

□の7文字を組み合わせて1つの言葉にしてください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りします。たくさんのご応募お待ちしております。締切りは2月末です。

<送り先>  
〒457-0012  
南区菊住2-4-12 北村病院内  
北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。