

北村病院だより

〒457-0012 名古屋市南区菊住二丁目4番12号
TEL:052(823)3636 FAX:052(823)3126

発行責任者:事務長

新型コロナウイルス感染症の基礎知識

NHKなどでも取り上げられた東北医科薬科大学特任教授・東北大学名誉教授の賀来満夫先生が監修された「新型コロナウイルス感染症 市民向け感染予防ハンドブック(第2版)」から順次内容についてご紹介していきます。

新型コロナウイルス (SARS-CoV-2) とは？

- コロナウイルスは、コウモリ、ラクダなど、主に動物に感染するウイルスですが、時に人にも感染することがあります。
- 2012年にサウジアラビアで報告された中東呼吸器症候群 (MERS) ウイルスや、2002年から2003年にかけて中国を中心に感染が拡大した重症急性呼吸器症候群 (SARS) も、同じコロナウイルスのグループです。
- 新型コロナウイルスの具体的な感染源は、まだわかっていません。
2019年12月末に武漢市で原因不明の肺炎を発症する人が報告され、複数の発症者が市内の魚介類や動物の肉などを取り扱っている生鮮市場に行っていたことから、この市場で売られていた動物が関連すると考えられています。(この市場は、2020年1月1日に閉鎖されています)
- 新型コロナウイルスは、人から人へ感染します。世界保健機関は、一人の感染者から2人程度の人うつるのではないかと考えていますが、これは、季節性インフルエンザよりもやや低い程度です。
- 現在、新型コロナウイルスに対するワクチンや特別な治療薬はなく、症状に合わせた対症療法がおこなわれています。

(出典)新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブック(第2版)

特定検診・がん検診等の期限について
新型コロナウイルスの影響でなかなか外出しづらい状況が続いています。こうしたなか名古屋市では特定検診の期間延長やがん検診等のクーポン券の対象期間を延長したりと様々な緩和措置を打ち出しています。3月末の期限となっても使えるものがありますので詳しくは名古屋市ホームページ等でご確認ください。



新型コロナを疑ったら？

37.5度以上の発熱など風邪症状
● 学校や会社を休み外出を控える
● 毎日体温を測定し、記録

強いだるさ
息苦しさ

高齢者や
糖尿病など
持病がある人

すぐに

4日以上
続く

2日程度
続く

帰国者・接触者相談センターへ

感染防護の整った帰国者・接触者外来
(全国約860の医療機関、非公表)
などを受診

保健所を通さずに医師の判断で
検査実施。民間の検査会社など
が検体を調べる

出典:R2年3月25日付「中日新聞 朝刊」より

なお当院には帰国者・接触者外来はございません。南区の帰国者・接触者相談センターは、南保健センター(TEL 614-2814)です。平日17時30分以降および土日祝日は中保健センター(241-3612)にて対応します。

待合室

新型コロナウイルス感染症の影響により東京五輪もついに延期が決まってしまいました。中止とならなかったのがせめてもの救いですが1日も早い収束を祈るばかりです。

現在、患者様のご面会につきましては他院同様に緊急を除きご遠慮いただいております。大変ご不便をおかけいたしますが何卒ご理解の上、ご協力をお願いいたします。(S)

南区の記念碑 その8

南区内には様々な「記念碑」があります。読者の方からアイデアをいただき、昨年9月号から区内の記念碑を一つずつご紹介しています。八回目となる今回は「戸部新左衛門(とべしんざえもん)の碑」です。

戸部新左衛門の碑

○場所 南区呼続4丁目13-38戸部神社境内
○建立年 1874年頃(現在地への移設はH28年4月)



戸部新左衛門は戦国時代に活躍した武将です。新左衛門は通称で、正しくは戸部政直(とべまさなお)と言います。南区戸部町にあった「戸部城」の城主でした。もともと織田信長に従っていましたが、その後今川義元に寝返ったとされており、それに怒った信長が彼の筆跡を家臣に真似るよう練習させ信長に内通しているという書簡を偽造しました。これを商人に化けさせた部下の森可成に命じ駿府城下にもちこませたのです。書簡を見た今川義元は、まんまと信長の計略にはまり新左衛門の裏切りを確信してしまいます。すぐさま家臣に命じて新左衛門を三河国吉田(豊橋)で処刑したと伝えられています。なお戸部城は、「松本城」「笠寺城」とも呼ばれており、東西は約30メートル、南北約180メートルで西側と南側は高さ十数メートルもある崖になっていたそうです。昭和4年の耕地整理により削平されたため現在は痕跡をとどめていません。

また、新左衛門は自分の前を横切る者は誰でも切り捨てたが、ぴよんぴよんと飛んで逃げる蛙だけは切ることが出来なかったという言い伝えがあり、これに因んで「戸部の蛙(写真)」という郷土玩具が作られるようになったと伝えられています。(参考資料)南区ホームページ、なぽのブログ、散策侍、ウキペディア等

食卓を囲もう

— 今晚の話のひとネタに —
コロナウイルスが猛威を振るい、様々な問題が発生しています。今、必要なことは、自らの健康は自らが守るという意識。「不安」に目を向けすぎないこと。加熱するメディアの情報を鵜呑みにするのではなく、私たち一人一人ができること「手洗い・うがい・人混みを避ける・睡眠・健康的な食生活など」を意識し免疫力を上げる努力や、予防に努めてゆきたいものですね♪
コロナウイルスの特徴を以下にまとめました。「おかしいな？」と思ったら、早めの受診を。コロナに負けず頑張ってください!



潜伏期間	1~14日の潜伏期間 平均は10日前後と言われています
発熱	熱が出るのは稀。【37度以下が大半】稀に高熱が出て重症化します
症状	発熱・咳・息苦しさ・呼吸困難・倦怠感等が特徴です
経過と特徴	72% 40歳以上 子供の罹患率は極めて低いのが特徴です
致死率	3.41% 80歳以上21.9%と高いのも特徴。高齢者さん・持病がある方は注意

過度に恐れるのではなく、予防と正しい情報、そして仲間内での助け合いで、この事態を乗り切ってください!

～在宅での摂食嚥下商品の購入方法や薬局活用法～

先日、在宅復帰された患者様のご家族様からこんなご質問をいただきました。

Q. 病院で提供していた嚥下食がとても気に入りました。医療機関でなくても購入する方法はありますか？
というものでした。



- A. メーカーのホームページから「自宅への配送」の有無を確認後、直接注文することが可能です。
- B. 在宅最寄りのドラッグストアにて、「かかりつけ薬剤師さん」や「商品に関するカスタマー担当さん」に伺っていただくという手も有効です。近年では、在宅療養を推進する流れも加速しており、身近な場所でも相談ができるようになっております。ぜひ、ご活用下さいもちろん、当院でも、在宅復帰でお困りごとがございましたら、お気軽に栄養士までお申し付けください^o^♪

参考: <https://mato-memo.net/life/corona-prevention.html>

【担当:管理栄養士T】

3月号クロスワードパズルの正解

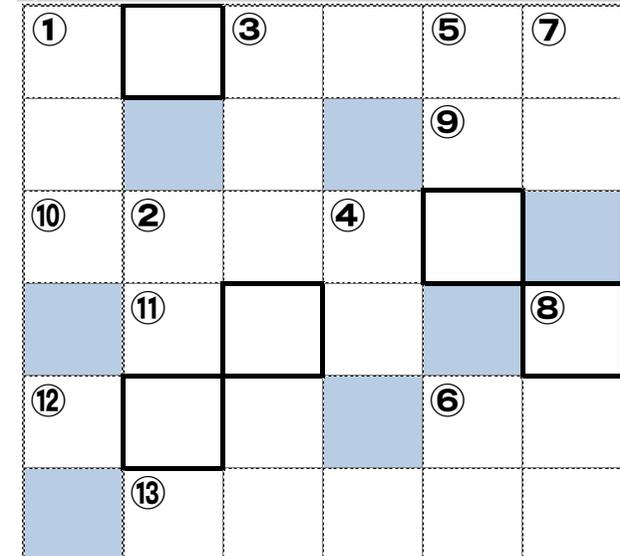
ア マ ナ ツ ト ウ

ヒ	ナ	マ	ツ	リ	モ	
コ	エ	ク	ツ	ヒ	モ	
ウ	ア	シ	ア	ト		
キ	ワ	メ	ン	セ		
グ	ン	リ	ヨ	ウ	ン	
モ	ツ	カ	ン	ガ	ツ	キ
	ウ	ク		ミン		

クロスワードパズル

- <タテのカギ>
- ① この季節に桜等を見に行くことを何と言う?
 - ② おでん種に串を〇〇〇〇。
 - ③ 二組に分かれボールを当て合う競技。
 - ④ 「槍」の読み方は?
 - ⑤ 「山は高く海は深い」この表現方法を何と言う?
 - ⑥ 〇〇の無い戦いを最期まで続けよう。
 - ⑦ 高校野球の〇〇合せはくじ引きで。
 - ⑧ 千葉県は「〇〇せい」の産地として有名。

- <ヨコのカギ>
- ① 携帯用の小型の本の総称。
 - ⑥ 「靴」の読み方は?
 - ⑨ 〇〇深長な笑い、〇〇合い。
 - ⑩ 隙間無くぴったりとくっつくこと。
 - ⑪ 北海道の民芸品 〇〇〇の熊。
 - ⑫ 洋服の襟元などに着ける飾り〇〇〇ジュ。
 - ⑬ イカの種類、ヤリイカ、アオリイカ。



□の5文字を組み合わせて1つの言葉にしてください。正解者の中から抽選で粗品をお贈りします。たくさんのご応募お待ちしております。締切りは4月末です。

<送り先>
〒457-0012
南区菊住2-4-12 北村病院内
北村病院だより係宛 又は待合室のパズル・ご意見箱までお願いします。